

## Centre d'entraide le Rameau d'Olivier

Organisme communautaire, un lieu rencontre et de soutien pour les personnes de 55 ans, proposant de services et activités qui favorisent le maintien dans la communauté de Mercier-Ouest



### Services communautaires

**Popote roulante** : service de repas chaud livrés à votre domicile du lundi à jeudi et possibilité de repas congelés

**Intervention de proximité** : offre un accompagnement et facilite l'accès aux ressources du milieu.

**Appels d'amitié** : briser l'isolement.

**Accompagnements/transport médical** : service offert aux aînés malades ou en perte d'autonomie, pour des rendez-vous médicaux.

**Accompagnements/transport course** : service offert aux personnes aînées pour de courses essentielles.

### PROGRAMMATION 2026

#### Janvier à juin



Téléphone : (514) 254-6035

6547 rue de Marseille, local 124, Montréal, H1N 1M1

## ACTIVITÉS

**PIED : Lundi : 13h00 à 14h30**

**Mercredi : 13h00 à 14h00**

**Du 12 janvier au 26 mars**

**Café-causerie : Mardi : 10h00 à 12h00**

**Du 13 janvier au 9 juin**

**Dîner-mardi : Mardi : 12h00 à 13h00**

**Du 13 janvier au 9 juin**

**Remue-Méninges : Mardi : 13h30 à 15h00**

**Du 13 janvier au 9 juin**

**Crible: Mercredi : 12h00 à 15h00**

**Du 14 janvier au 10 juin**

**Bingo: Mercredi: 12h30 à 15h00**

**Du 14 janvier au 10 juin**

**Dîner-rencontre : Jeudi : 10h30 à 13h00**

**Du 15 janvier au 11 juin**

**Bingo : Jeudi : 13h00 à 14h45**

**Du 15 janvier au 11 juin**

**VieActive : Jeudi : 13h30 à 15h00**

**Du 15 janvier au 11 juin**

**Ciné vendredi : 13h00 à 15h00**

**23 janvier, une fois par mois**

**Club de marche : mercredi: 10h00 à 12h00**

**1<sup>er</sup> avril au 15 juillet**

## ÉVÉNEMENTS



**19 FÉVRIER**



**8 AVRIL**



**4 JUIN**